

近視進行抑制コンタクトレンズ マイサイトについて

小児の近視進行を抑制するコンタクトレンズ、マイサイトが令和8年5月21日から当院でも処方できるようになりました。処方にはeラーニングを受けた眼科専門医のみが処方でき、販売店も指定の販売店のみで購入できます。

ワンデータイプで安全性が高く、角膜内皮細胞の減少も生じません。8～12歳の児童の近視進行を3年間で約59%抑制する効果が認められています。下記リンクを参照してください。

[マイサイト ワンデー | コンタクトレンズ | クーパービジョン](#)

8歳以上、乱視がなく、-10Dまでの近視が対象です。8～12歳での開始が推奨されています。近視進行抑制効果を得るためには、1日10時間以上、週6日以上 of 装用が必要です。途中でやめてもリバウンドはありませんが、近視の進行が落ち着く18歳頃まで続けるのがお勧めです。

診察は（令和8年5月21日時点では）保険診療です。初回は調節麻痺剤を点眼して屈折の精密検査を行いますので、同日には処方を行いません。別日に予約で来院していただき、装用指導とコンタクトレンズ処方を行います。購入は近隣の指定店でのみ購入していただけます（近隣の指定店での販売価格は令和8年5月21日時点で1か月分両眼17600円です、以下すべて税込み）。処方後の検診は1か月後、その後は3か月毎の検診を行います。年1回は調節麻痺剤併用の屈折検査も行います。

リジュセアミニ点眼治療との併用を行うと相乗効果が生じ、さらなる近視進行抑制が期待できます。リジュセアミニ点眼治療を自費診療で行っている同日の診療は自由診療になります（診察代計2000円）。