

## 名和眼科 近視進行予防のリジュセアミニについての御案内

当院では令和7年4月から、リジュセアミニ（0.025%アトロピン）という点眼薬による近視進行を抑える治療を行っています。点眼薬は国内大手企業の参天製薬の製品です。国内の臨床治験の結果では、5歳から15歳の-6D以下の近視患者について、1日1回の点眼で2年間での近視進行を40%抑制すると証明されました（点眼しない群が平均-1.0D近視が進行したのに対し、点眼群では平均-0.6Dの近視進行にとどまった）。

### 治療の対象となる方

6歳～18歳の近視の方で（度数に制限なし）3か月に1回定期的な通院が可能な方。治療が最も効果的な時期は小学生ですので、早めの治療開始をお勧めいたします。

### 治療の注意点

ミニ点眼薬1本は両眼用で1回の使いきりです。1箱に30本入っています。点眼は必ず1日1回、寝る前だけに行ってください。点眼すると散瞳してまぶしくなり少しぼやけます。夜中に起きたらまぶしさとぼやけを感じますが、たいてい朝には問題ない程度になります。寝る前の点眼を忘れても次の日の朝や昼に点眼しないようにしてください。寝る前に点眼しても朝しばらくまぶしさやぼやけを感じる場合があります（10%くらい）。まれに点眼剤によるアレルギーが生じることがあります。

3ヶ月に1回は必ず検査と診察が必要です。治療の途中で中断されるのは自由ですが、返品、返金はできません。

この治療は中断するとリバウンドがあるため、18～20歳くらいまでは治療を継続することをお勧めいたします。

この治療は視力を回復するものではなく、近視進行のスピードを遅らせるのが目的です。効果には個人差があり、必ずしも結果を保証するものではありません。

### 治療費用（保険診療の場合）

この治療はR8.6月に選定療養に指定されましたので、検査費用は保険適応となり、薬剤費のみ自費診療となります。ただ、保険適応となるのは1年に2回の受診までで、年内の受診が3回目以降は自費診療となります。1か月分の点眼費用は4000円（以下すべて税込み）、3か月分では12000円です。

### 治療費用（自費の場合）

年2回までは検査費用は保険診療ですが、3回目以降は自由診療となります。検査、診察費用1000円、プラス薬剤費となります。自由診療での定期検診時に眼鏡やコンタクト処方をする場合は検査代3000円となります。